



KATA a SQUADRE (TRIO)

LOCALITÀ/GARA

DATA

DOJO/ASD

CITTÀ

RESPONSABILE

CELL.

E-MAIL

NOME 1^ SQUADRA				
------------------------	--	--	--	--

ATLETA 1	COGNOME	NOME	KYU/DAN	ETÀ
ATLETA 2	COGNOME	NOME	KYU/DAN	ETÀ
ATLETA 3	COGNOME	NOME	KYU/DAN	ETÀ

NOME 2^ SQUADRA				
------------------------	--	--	--	--

ATLETA 1	COGNOME	NOME	KYU/DAN	ETÀ
ATLETA 2	COGNOME	NOME	KYU/DAN	ETÀ
ATLETA 3	COGNOME	NOME	KYU/DAN	ETÀ

NOME 3^ SQUADRA				
------------------------	--	--	--	--

ATLETA 1	COGNOME	NOME	KYU/DAN	ETÀ
ATLETA 2	COGNOME	NOME	KYU/DAN	ETÀ
ATLETA 3	COGNOME	NOME	KYU/DAN	ETÀ

LISTA KATA

TAKYOKU SHODAN
HEIAN SHODAN
HEIAN NIDAN
HEIAN SANDAN
HEIA YONDAN
HEIAN GODAN
TEKKI SHODAN
BASSAI DAI
JION
KANKU DAI
ENPI
JITTE
TEKKI NIDAN
BASSAI SHO
KANKU SHO
NIJUSHIHO
SOCHIN
TEKKI SANDAN
HANGETSU
JI'IN
CHINTE
MEIKYO
GANKAKU
WANKAN
GOJUSHIHO DAI
GOJUSHIHO SHO
UNSU

REGOLE:

- ESECUZIONE DI TOKUI KATA (PREPARARE 2 KATA DIFFERENTI);
- LE SQUADRE POSSONO ESSERE MISTE (MASCHI/FEMMINE);
- NELLE SQUADRE CI POSSONO ESSERE KYU/DAN DIFFERENTI;
- **OGNI ASD/SOCIETÀ DEVE PRESENTARE ALMENO 1 SQUADRA.**

Da inviare via e-mail a iscrizioni@gksitalia.com

Località e data _____