



KATA a SQUADRE (DUO)

LOCALITÀ/GARA DATA

DOJO/ASD CITTÀ

RESPONSABILE CELL. E-MAIL

NOME 1^ SQUADRA	<input type="text"/>
------------------------	----------------------

ATLETA 1	COGNOME	NOME	KYU/DAN	ETÀ
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
ATLETA 2	COGNOME	NOME	KYU/DAN	ETÀ
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

NOME 2^ SQUADRA	<input type="text"/>
------------------------	----------------------

ATLETA 1	COGNOME	NOME	KYU/DAN	ETÀ
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
ATLETA 2	COGNOME	NOME	KYU/DAN	ETÀ
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

NOME 3^ SQUADRA	<input type="text"/>
------------------------	----------------------

ATLETA 1	COGNOME	NOME	KYU/DAN	ETÀ
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
ATLETA 2	COGNOME	NOME	KYU/DAN	ETÀ
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

REGOLE:

- ESECUZIONE DI TOKUI KATA (PREPARARE 2 KATA DIFFERENTI);
- LE SQUADRE POSSONO ESSERE MISTE (MASCHI/FEMMINE);
- LE SQUADRE POSSONO ESSERE COMPOSTE DA GRADI DIFFERENTI (KYU/DAN);
- **OGNI DOJO/ASD/SOCIETÀ DEVE PRESENTARE ALMENO 1 SQUADRA.**

LISTA KATA

TAKYOKU SHODAN
HEIAN SHODAN
HEIAN NIDAN
HEIAN SANDAN
HEIA YONDAN
HEIAN GODAN
TEKKI SHODAN
BASSAI DAI
JION
KANKU DAI
ENPI
JITTE
TEKKI NIDAN
BASSAI SHO
KANKU SHO
NIJUSHIHO
SOCHIN
TEKKI SANDAN
HANGETSU
JI'IN
CHINTE
MEIKYO
GANKAKU
WANKAN
GOJUSHIHO DAI
GOJUSHIHO SHO
UNSU

Località e data _____

Da inviare via e-mail a iscrizioni@gksitalia.com